CHECKLIST

Bewusst Einkaufen

1. **Brauche ich es wirklich?**
   - Kann ich ohne den Gegenstand auskommen?
   - Oder ist es eher ein Impulskauf/Luxus?

2. **Alternative Lösungen**
   - Gibt es nachhaltige oder umweltfreundliche Alternativen?
   - Kann ich leihen, teilen, gebraucht kaufen oder reparieren?

3. **Qualität & Langlebigkeit**
   - Hält es lange oder verschleißt es schnell?
   - Ist eine langlebige Variante verfügbar?

4. **Reparatur & Wartung**
   - Lässt sich das Produkt leicht reparieren oder aufrüsten?

5. **Ökologische Auswirkungen**
   - Wie ressourcen- und energieintensiv ist Herstellung, Transport, Entsorgung?

6. **Gesellschaftliche & ethische Aspekte**
   - Wurde es fair produziert?
   - Unterstützt der Kauf nachhaltige Unternehmen?

7. **Nutzungsfrequenz & Dringlichkeit**
   - Wie oft werde ich es tatsächlich verwenden?
   - Ist es wirklich notwendig oder eher nice-to-have?

8. **Alternative Verhaltensweisen**
   - Gibt es andere Möglichkeiten, das Bedürfnis zu erfüllen?
   - (z. B. Fahrrad statt Auto, Bibliothek statt Buchkauf)