

Hygiene-Guidelines

+ Kontaktlosigkeit

- **Sicherheitsabstand** von mindestens 1,5 Meter
- Einkäufe vor der Tür ablegen und dann zurücktreten
- Kontaktloser **Geldtransfer** durch Kreditkartenzahlung (im Laden) & Überweisungsträger
- Vermeidung von **Körperkontakt** (kein Händeschütteln, nicht ins Gesicht fassen)

+ Hygienestandards

- **Nies- und Hustetikette** beachten:
Armbeuge, Einwegtaschentücher, vergrößern des Sicherheitsabstands, Wegdrehen
- Gründliches **Händewaschen** (30 sek.) mit Seife nach Kontakt mit Personen/Gegenständen
- Ggf. **Händedesinfektion**
- **Hilfsmittel** beim Einkauf verwenden: Mundschutz & Einweghandschuhe

+ Kontaktaufnahme mit Bedürftigen

- Abfrage des **Hilfebedarfs**
- Abfrage des **Gesundheitszustands**
 - Grippeähnliche Symptome (Fieber, Husten, Atemnot)?
 - Besuch des Risikogebiet?
 - Kontakt zu Coronavirus Patienten?

+ Voraussetzungen für Helfer*innen

- Keine Symptome von (Corona-)**Infektionen**¹
- Kein Aufenthalt im **Risikogebiet**
- Kein Kontakt mit positiv getesteten **Patienten/ Verdachtsfälle**

¹ Fieber, Trockener Husten und Auswurf, Abgeschlagenheit, Atemprobleme wie Kurzatmigkeit, Kau- und Kiefergelenkschmerzen, Kopfschmerzen, Halsschmerzen, Schüttelfrost, Übelkeit/Erbrechen, verstopfte Nase, Durchfall, Empfindungsstörungen des Riech- und Geschmacksinns