

# Draußen Gummitwist spielen

## **Anzahl der Spielenden:**

Mindestens 3, geht aber auch allein

## **Spielausrüstung:**

Ein 4 bis 5 Meter langes Gummiband, das an seinen beiden Enden aneinandergeknotet ist

## **Spielbeschreibung:**

Zwei Kinder stehen sich gut 2 Meter mit gegrätschten Beinen gegenüber. Das Gummiband ist als etwa 40 Zentimeter breite „Gummi-Gasse“ in Knöchelhöhe zwischen ihnen gespannt. Das dritte Kind („Twister“) springt in die Gasse hinein und beginnt zu hüpfen. Dabei gibt es unendlich viele Variationen. Das Kind springt so lange, bis es einen Fehler macht, hängen bleibt, auf dem falschen Gummi landet, mit den Fußspitzen das andere Gummi berührt, einen Sprung auslöst oder die verabredete Reihenfolge nicht einhält.

Dann ist das nächste Kind an der Reihe. Haben alle Kinder den „Knöchel“-Durchgang geschafft, steigt das Gummiband auf die nächste Schwierigkeitsstufe in Kniehöhe und weiter. Sind keine Mitspieler da, kann das Gummiband auch zwischen zwei Stühle gespannt werden.